

## Allgemeine Hygienemaßnahmen zum Schutz von Virusinfektionen – Coronavirus Disease 2019 (Covid-19)

### Gefahren für Mensch und Umwelt



Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) wird von Mensch zu Mensch durch Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 verursacht.

**Übertragungsweg:** Das Virus wird durch Tröpfchen über die Luft (Tröpfchen-Infektion) oder über kontaminierte Hände auf die Schleimhäute (Mund, Nase, Augen) übertragen (Schmierinfektion).

**Inkubationszeit:** Nach einer Infektion kann es einige Tage bis zwei Wochen dauern, bis Symptome auftreten.

**Gesundheitliche Wirkungen:** Infektionen verlaufen meist mild und asymptomatisch. Es können auch akute Krankheitssymptome, z.B. Atemwegserkrankungen mit Fieber, Husten, Atemnot und Atembeschwerden, auftreten. In schwereren Fällen kann eine Infektion eine Lungenentzündung, ein schweres akutes respiratorisches Syndrom (SARS), ein Nierenversagen und sogar den Tod verursachen. Dies betrifft insbesondere Personen mit Vorerkrankungen oder solche, deren Immunsystem geschwächt ist (z.B. Asthmatiker, Herz- Lungenerkrankungen, Krebs oder HIV).

### Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln



**Um das Risiko einer Infektion zu verringern, sind grundsätzliche Hygienemaßnahmen einzuhalten, die auch zur Prävention von Grippe empfohlen werden:**

**Abstand halten.**

- Vermeiden Sie unnötige Hautkontakte, Händeschütteln und Körperkontakt.
- Halten Sie einen Mindestabstand zu anderen Personen von 1,5 m ein.
- Der Aufzug ist nur einzeln zu benutzen.
- Bei unvermeidlichen Kontakten zu anderen Personen tragen Sie Mundschutz.



**Regelmäßig gründlich Händewaschen**

- Hände von allen Seiten bis zum Handgelenk mit Seife einreiben und 20-30 Sekunden unter fließendem Wasser verteilen. Anschließend die Hände mit einem trockenem und sauberen Papiertuch abtrocknen.
- Hände-Desinfektionsmittel benutzen, wenn keine Möglichkeit zum Waschen der Hände besteht.



**Hände aus dem Gesicht fernhalten**

- Fahren Sie nicht mit ungewaschenen Händen im Gesicht herum.
- Berühren Sie nicht mit ungewaschenen Händen, Nase, Augen oder Mund.



**Verhalten bei Husten oder Niesen**

- Halten Sie beim Husten oder Niesen Abstand zu anderen Personen. Husten oder Niesen Sie, wenn möglich in Papiertaschentücher oder halten Sie die Armbeuge vor Mund und Nase. Taschentücher oder Papierhandtücher nur in einem gedeckelten Mülleimer werfen.

**Lüften**

- Geschlossene Arbeitsbereiche wenn möglich mehrmals täglich mit weit geöffnetem Fenster lüften.

**Gemeinsam genutzte Gerätschaften**

- Vor der Übergabe an andere Personen sind Werkzeuge und Gerätschaften zu desinfizieren.

### Verhalten bei Symptomen



Personen, die persönlichen Kontakt zu einer Person hatten, bei der SARS-CoV-2 nachgewiesen wurde, sollten sich unverzüglich und unabhängig von Symptomen mit dem zuständigen Gesundheitsamt in Verbindung setzen, einen Arzt kontaktieren oder die 116117 anrufen und zu Hause bleiben.

Wenn Sie den Verdacht haben, sich mit SARS-CoV-2 infiziert zu haben, sollten Sie (nach telefonischer Anmeldung) Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt oder ein Krankenhaus aufsuchen. Beachten Sie weitere Anweisungen vom Arzt. **Informieren Sie umgehend die Vorgesetzten!**

### Sachgerechte Entsorgung

- Abfall in flüssigkeitsdichten Kunststoffbeuteln sachgerecht entsorgen.
- Abfälle nicht zwischenlagern.